

## **Prevalencia del retraso de crecimiento y la emaciación: ¿de qué estamos hablando?**

La prevalencia del retraso de crecimiento y la emaciación en América Latina y el Caribe ha mejorado en las últimas décadas, pero sigue siendo una preocupación significativa en varias regiones.

### **Retraso de crecimiento (talla baja para la edad)**

El retraso de crecimiento, que refleja la desnutrición crónica, sigue siendo un problema en América Latina y el Caribe, aunque con variaciones entre países y dentro de regiones específicas:

- Prevalencia regional: Según datos de UNICEF y la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia promedio del retraso de crecimiento en América Latina y el Caribe es de aproximadamente 11%.
- Diferencias entre países: Países como Guatemala, Bolivia y Honduras tienen tasas de retraso de crecimiento más altas, superando el 20%. En contraste, países como Chile y Costa Rica presentan tasas significativamente más bajas, por debajo del 10%.
- Diferencias dentro de países: Las áreas rurales y las comunidades indígenas suelen presentar tasas más altas de retraso de crecimiento en comparación con las áreas urbanas.

### **Emaciación (bajo peso para la talla)**

La emaciación, que indica desnutrición aguda, es menos prevalente que el retraso de crecimiento, pero sigue siendo un problema crítico en ciertas áreas:

- Prevalencia regional: La prevalencia de la emaciación en América Latina y el Caribe es aproximadamente del 1.3% a 1.5%.
- Diferencias entre países: La emaciación tiende a ser más prevalente en zonas afectadas por crisis económicas o desastres naturales, aunque los datos específicos por país varían y generalmente son más bajos que en otras regiones del mundo como África subsahariana y Asia meridional.

### **Factores contribuyentes en la región**

- Desigualdad económica: A pesar del crecimiento económico en la región, persisten grandes desigualdades que afectan el acceso a alimentos nutritivos y servicios de salud.
- Pobreza rural: Las comunidades rurales y las poblaciones indígenas enfrentan mayores desafíos en términos de acceso a recursos y servicios básicos.
- Inseguridad alimentaria: La disponibilidad y el acceso a alimentos adecuados y nutritivos siguen siendo un problema en varias partes de la región.

- Crisis y desastres: Desastres naturales como huracanes, terremotos y la reciente pandemia de COVID-19 han exacerbado la inseguridad alimentaria y las tasas de desnutrición en algunas áreas.

### **Medidas y esfuerzos**

Para abordar estos problemas, varios países en la región han implementado políticas y programas centrados en:

- Fortalecer la seguridad alimentaria: A través de programas de transferencias monetarias condicionadas, subsidios alimentarios y apoyo a la agricultura familiar.
- Mejorar la atención médica y nutricional: Expansión de servicios de salud materno-infantil y programas de suplementación nutricional.
- Educación y prácticas de alimentación: Campañas para promover la lactancia materna y la alimentación complementaria adecuada.
- Intervenciones específicas: Programas dirigidos a las poblaciones más vulnerables, como comunidades rurales e indígenas.

El avance hacia la reducción de la desnutrición en América Latina y el Caribe requiere esfuerzos continuos y coordinados entre gobiernos, organizaciones internacionales y comunidades locales.